

なっばどっくリーグの

「まちゼミ」

プロの技を 身につけよう!!

ニータイかたかな
10/1(火)
13:30~15:30



ヘルシー
簡単おやつの
作り方

申込先 53-2320

先着5名

湘南信用金庫 高田支店
10/2(水)
16:00~17:00

これから受取られる
方の為の年金の
おはなし

申込先 53-3211

先着5名



朱広鮎・門福
10/3(木)

先着20名
15:00~16:00
(会場は門福)



家庭の食中毒予防
手洗いチェッカーの
体験ができます。

申込先 52-0515
51-1820



旭屋酒店
10/4(金)

先着5名
18:00~19:00

美味しい焼酎の
飲み方教えます

申込先 51-1086



美容室Shiny (シャイニー)
10/8(火)
10:00~11:00

健康的な頭皮・毛髪を育てるオイル
ケア体験&家庭でのマッサージ方法
頭皮の毛穴の汚れが取れると、
毛穴が引き締まり、リフトアップ
にもなります。

申込先 52-5727

先着6名

しるめっこほうそで
10/9(水)
15:00~16:00

プロが教える
餃子の美味しい
作り方

申込先 54-7338

先着5名



Fujimaki
10/10(木)

先着3名
19:30~20:30

若返りお肌の
お手入れ法

申込先 52-2641



ABC歯科クリニック 茅ヶ崎
10/10(木)
15:00~16:00

歯を長持ちさせる
みがき方

申込先 54-8293

先着5名



ニュータウンサイクルことば
10/10(木)
14:00~15:00

自転車点検法
あなたの自転車がよみが
えります。注油箇所等
プロが教えます。

申込先 52-5523

先着3名



老むらか
10/14(月)

先着3名
14:00~15:00

プロが伝授する
美味しい厚焼き卵の
ちょっとしたコツ
教えます

申込先 54-7447



のフラワー
10/16(水)

先着5名

満員御礼

だけでも素敵な空間に変
わります

申込先 51-8787

茶京
10/22(火)

先着2名

9:00~11:00

煎茶を楽しむ・
湯の温度

申込先 52-6010



※各ゼミへのお申込みは直接お店にお電話して下さい。定員になり次第締め切ります。参加費用は全て無料です。